



Klangbad-Rezital mit Tibetischen Klangschalen

Samstag, 19. Dezember 2026 um 18 h
Dauer 1 Stunde

.zen
meditation
coaching
seminare

Klangbad-Rezital mit Tibetischen Klangschalen

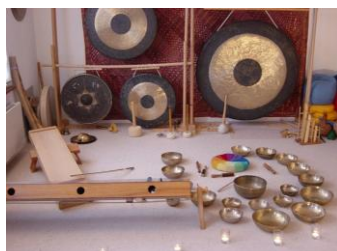
Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der tibetischen Klangschalen während dieser einzigartigen Sitzung, die ihre Inspiration aus den reichen chinesischen und tibetischen Traditionen schöpft. Sie bietet eine tiefe Harmonisierung von Körper, Geist und Seele durch eine vielfältige Klangpalette. Die zarten und beruhigenden Klänge von Gongs, Monochorden, tibetischen Klangschalen, Regenstäben, Ocean-Dream, Tamburas, Hangs, japanischen Harfen und Vokalisieren fördern die Entspannung, erleichtern das Loslassen und laden zu einer außergewöhnlichen meditativen Reise ein.

Dauer: 1 Stunde

Leitung: Patrick Afchain, Gründer von Zen Rezital

Kosten: Freiwilliger Beitrag, Richtpreise als Orientierung: CHF/€ 30.-
Wir bevorzugen Barzahlung oder Twin

Verbindliche Anmeldung bis Freitag, den 18. Dezember 2026 per E-Mail mit dem Stichwort « Klang 12 26 » unter: info@zen.li oder per WhatsApp +41793332861 oder über unsere Webseite: www.zen.li.
Die Anmeldung ist immer verbindlich und rechtskräftig.



Patrick R. Afchain
Zen-Lehrer / Coach
Schmerz- & Traumatherapeut
Mädliweg 10
CH-9470 Werdenberg
Mobil + 41 79 333 28 61
info@zen.li / www.zen.li